

VLUV®

seit 2014



PIL & PED

DŮLEŽITÉ POKYNY



2 DŮLEŽITÉ POKYNY

OBSAH BALENÍ

- 1x VLUV PED PVC- balanční polštář
- 1x VLUV PIL látkový potah
- 1x ruční pumpa s jehlovým ventilem
- 1x manuál s tréninkovým cvičením

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ PŘED POUŽITÍM

Před použitím produktu bychom chtěli, aby byli všichni uživatelé opatrní. Věnujte zvláštní pozornost bezpečnostním pokynům. Nedodržení níže uvedených bezpečnostních pokynů, může v nejhorším případě vést ke zdravotním problémům. V případě nehod, zranění osob nebo škod na majetku způsobených naším nesprávným používáním není odpovědný distributor ani výrobce a nepřebírá žádnou odpovědnost. V případě poškození v důsledku nedodržení pokynů je záruka neplatná.

1. BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE

- Nepoužívejte tento výrobek jako dětskou hračku nebo jiným nesprávným způsobem.
- Nepřetěžujte prosím nad maximální nosnost 200 kg.
- Vyvarujte se nadměrného nafukování.
- Polštář PIL / PED musí být vždy používán tak, aby neklouzavá spodní strana směřovala dolů. Podstavec (židle, stolička nebo lavice) musí být stabilní a bezpečný jako takový. Kontaktní plocha by měla odpovídat alespoň velikosti vyvažovacího polštáře.
- Pokud je potah polštáře nebo vnitřní polštář z PVC jakýmkoli způsobem poškozen, prosím nadále jej nepoužívejte. Okamžitě kontaktujte náš servisní tým.
- Zajistěte bezpečné prostředí nejméně 1,5 m od místa použití, bez špičatých nebo ostrých předmětů a hran.
- Provádějte pouze cvičení popsaná na přiloženém plakátu nebo podobná cvičení. Vyvarujte se riskantních cvičení, aby bylo riziko zranění co nejnižší. Vždy začnete s nejjednodušším cvičením. Chcete-li mít jistotu, zavolejte na obtížná cvičení druhou osobu.
- V případě zranění, otevřených ran, zlomenin nebo zlomenin jakéhokoli druhu je nevhodné polštář používat.
- Pro použití během těhotenství doporučujeme věnovat zvláštní pozornost a preventivně se poradit se svým lékařem nebo porodní asistentkou. V případě pochybností byste měli vždy vyhledat radu od svého lékaře v případě předchozích onemocnění nebo jiných fyzických nebo psychologických omezení. Zejména bychom chtěli vyzvat lidi s omezenou pohyblivostí nebo rovnováhou, aby vše s lékařem konzultovali.

2. PŘÍPRAVA

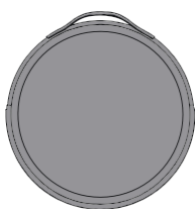
Polštář je připraven k okamžitému použití. Další vyfouknutí nebo nafouknutí jsou nutné pouze v jednotlivých případech. S dodávanou ruční pumpou však lze objem plnění a tím tvrdost polštáře individuálně regulovat vypouštěním nebo přidáváním vzduchu. (viz také bod 4)

VLUV PIL / PED: Spodní strana potahu polštáře má protiskluzovou silikonovou vrstvu. Zejména u světlých plastových nebo syntetických povrchů dbejte na to, aby silikonová vrstva nepoškodila nebo nezměnila barvu. Pravidelně kontrolujte stav polštáře.

3. POUŽITÍ POLŠTÁŘE

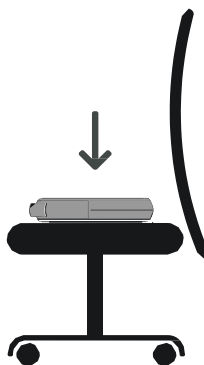
Sada balančních polštářů může být použita buď jako zdravá sedací podložka nebo jako tréninkové zařízení. Jako ergonomická sedací souprava se sada hodí téměř ke všem židlím, křeslům, stoličkám, lavicím nebo samozřejmě podlahu, a proto ji lze použít v kanceláři i doma. Zajistěte si aktivní a zdravé sezení, aniž byste se museli vzdát obvyklého sezení.

Položte polštář VLUV PIL / PED s černou protiskluzovou spodní stranou co nejcentrálněji na sedadlo kancelářské židle, na stoličku nebo na lavici. Ujistěte se, že celý polštář spočívá na podložce. Vyažovací podušku VLUV PED PVC lze použít na obou stranách.



spodní strana

vrchní strana



4 DŮLEŽITÉ POKYNY

V ideálním případě byste měli sedět na polštáři co nejcentrálněji, zejména při prvním použití. V případě potřeby můžete vyzkoušet různé polohy, dokud nenajdete svou individuální polohu vsedě.



Snažte se udržovat uvolněnou a vzpřímenou polohu a hrajte si s rozsahem pohybu, který vám tento produkt nabízí. V ideálním případě byste měli začít sedět na balančním polštáři v krátkých intervalech, než si naše tělo zvykne na nový způsob sezení. Doporučujeme měnit různé způsoby sezení.

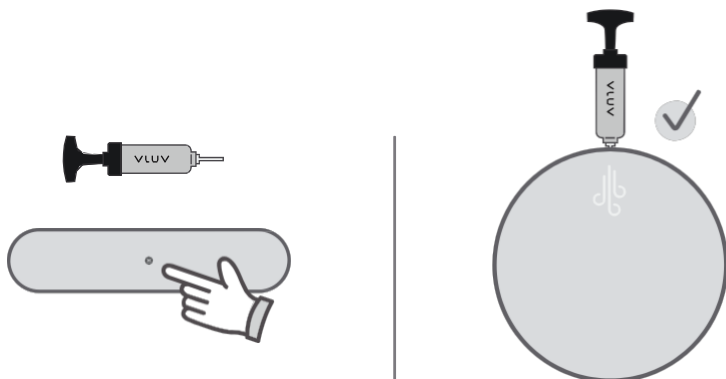
4. POUŽITÍ JAKO TRÉNINKOVÉHO ZAŘÍZENÍ

Jako obecně zvládnutelnější a menší alternativa k sedacímu míči je sedák ideální jako cvičební pomůcka k provádění různých posilovacích a také relaxačních cvičení. Když stojíte, sedíte, ležíte na zádech, na boku nebo na břiše, lze balanční polštář použít různými způsoby. Mnoho návrhů najdete na přiloženém plakátu s cvičením.

Položte vyvažovací polštář na rovný a hladký povrch. Postavte se bosí (VLUV PIL / PED) nebo v ponožkách (VLUV PED) na polštář, aby nedošlo k poškození. Začněte vždy pomalu a opatrně, abyste minimalizovali riziko zranění. Postupně zvyšujte intenzitu. V nejlepším případě se nechte podporovat a chránit druhou osobou.

5. PŘIDÁVÁNÍ A UVOLŇOVÁNÍ VZDUCHU

Polštář je již dostatečně naplněn vzduchem. Obvykle je povrch polštáře co nejrovnoměrnější a nejrovnější. Pokud je to však žádoucí, lze výšku sedadla upravit přidáním nebo vypuštěním vzduchu. (Z důvodu teplotních rozdílů může být polštář při dodání naplněn trochu příliš velkým nebo příliš malým množstvím vzduchu.) Ruční pumpa s jehlou ventilu je součástí balení a umožňuje snadno přidat nebo vyfouknout vzduch a upravit tvrdost a výšku polštáře.

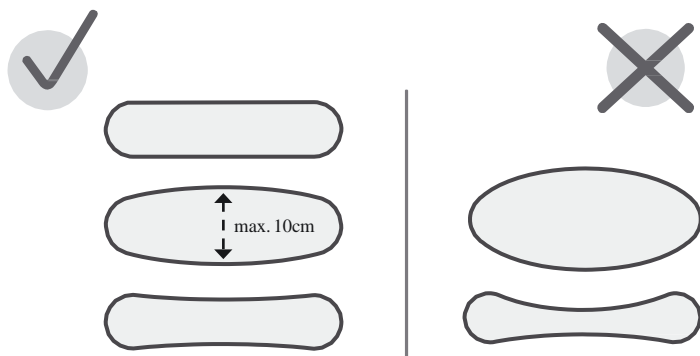


Nafouknutí:

(PIL / PED: Otevřete potah polštáře a odstraňte sedák z PVC.) Našroubujte jehlu ventilu na čerpadlo, dokud nebude pevně na svém místě. Poté opatrně zcela zasuňte špičku do otvoru ventilu. Jehlu zasuňte pouze přímo do malého otvoru uprostřed. Nyní můžete opatrně nafouknout. Doporučujeme MAXIMÁLNĚ mírně eliptický tvar.

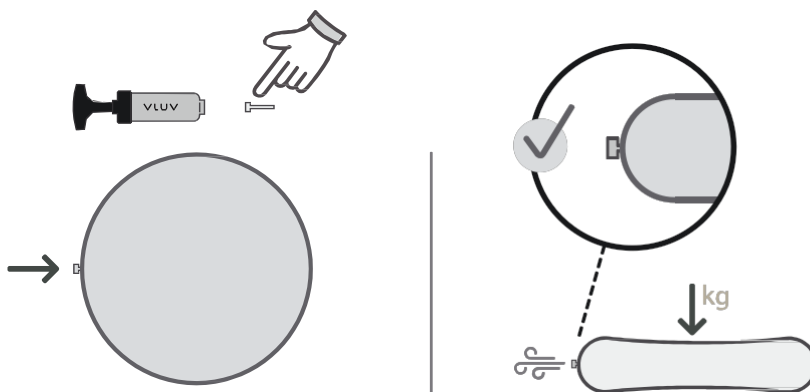
POZOR:

Dbejte na to, abyste se objem olštáře zvýšil maximálně o 10 cm, nikdy více!



Vyfouknutí:

Nejprve odšroubujte jehlu ventilu z čerpadla. Přišpendlete špičatou stranu opatrně do malého otvoru ve středu otvoru ventilu. Jehla musí být zasunuta do polštáře až na doraz. Přebytečný vzduch lze poté uvolnit stisknutím polštáře. V nejlepším případě doporučujeme dosáhnout mírně konkávního tvaru. Po dokončení znovu vytáhněte jehlu ventilu.



ČIŠTĚNÍ OBALU POLŠTÁŘE

- v případě lehkých povrchových nečistot, jako je prach, vlákna, atd., vyčistěte povlak polštář kartáčem na vlákna nebo kartáčem na pohovky u vysavače.
- obal lze prát v mírném cyklu na 30 stupňů. Chcete-li povlak vyprat, otevřete z boku úplně zip a vyjměte vnitřní polštář. Před praním obraťte polštář naruby.

ČIŠTĚNÍ PVC POLŠTÁŘE

- K čištění PVC polštáře PED je nejlepší jej jemně otřít vlhkým hadříkem nebo opláchnout pod čistou vodou. Bez problémů lze použít běžně dostupné jemné čisticí a dezinfekční prostředky.
- Upozornění: Je bezpodmínečně nutné vyhnout se žíravým, kyselým nebo rozpouštědlovým čisticím prostředkům!

SKLADOVÁNÍ

- Chraňte před dlouhodobým přímým slunečním zářením.
Chraňte před chladem od -5°C a teplem nad $+40^{\circ}\text{C}$
- Skladujte prosím vodorovně.
- Nepokládejte polštáře přímo na lakované nebo natřené povrchy.

POZNÁMKY K MATERIÁLU

V případě tmavých a intenzivních barev může občas dojít ke ztrátě pigmentu.

Proto vás žádáme, abyste při používání polštáře průběžně kontrolovali chování látky při oděru, zejména při styku s kobercem, látkami nebo plastovými povrchy. V případě oděru barvy není poskytována žádná záruka.

SERVIS A KONTAKT

Naše výrobky VLUV vyrábíme s nejvyššími standardy kvality. Přesto se občas mohou vyskytnout vady nebo poškození, které mohou být důsledkem výrobních vad nebo vad materiálu. Na všechny produkty VLUV se vztahují zákonné záruční předpisy ve vaší zemi.

Nejprve se obraťte na svého odborného prodejce a vysvětlete mu situaci. Určitě vám pomůže.

Ve zvláštních případech se můžete obrátit na náš servisní tým e-mailem na adrese info@vluv.de.
Rádi vám pomůžeme.

VLUV®

ist eine Marke von:
HOCK Design e.K.

Kölner Straße 45 · 51766 Engelskirchen · Germany

P +49 (0) 2262 70 75 16-0 info@vluv.de ·

www.vluv.de